**22.02.2023 Środa**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa pomidorowa z makaronem 125 g 148 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Ryba na parze 106 g 25 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

Surówka wielowarzywna 136 g 75 kcal

(Alergeny: Seler, Gorczyca )

**24.02.2023 Piątek**

***Obiad***

***Drugie danie***
Kotlet rybny 164 g 202 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Surówka z kiszonej kapusty 125 g 47 kcal

Kompot wiśniowy 40 g 55 kcal

***Pierwsze danie***
Rosół z makaronem 125 g 153 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Seler)

**28.02.2023 Wtorek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa koperkowa 163 g 109 kcal

(Alergeny: Soja, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Kotlet schabowy 151 g 319 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Mleko)

Buraczki na gorąco 138 g 103 kcal

(Alergeny: Mleko)

Piure z ziemniaków 160 g 152 kcal

(Alergeny: Mleko)

HERBATA OWOCOWA Z MIĘTA 8 g 30 kcal