**06.02.2023 Poniedziałek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienna 188 g 159 kcal

(Zboża zawierające gluten, Soja, Seler)

***Drugie danie***
Spagetti 268 g 617 kcal

(Zboża zawierające gluten, Soja)

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

Owoc

**07.02.2023 Wtorek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa brokułowa 203 g 109 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Strogonow drobiowy 245 g 197 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Soja)

Bułka zwykła 50 g 113 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko)

Owoc

Lemoniada 12 g 30 kcal

**08.02.2023 Środa**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Rosół z makaronem 125 g 153 kcal

(Zboża zawierające gluten, Soja, Seler)

***Drugie danie***
Krokiety z sosem twarogowo-jogurtowym 337 g 410 kcal

(Zboża zawierające gluten, Mleko)

Owoc

HERBATA OWOCOWA Z MIĘTA 8 g 30 kcal

**09.02.2023 Czwartek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa burakowa 229 g 137 kcal

(Soja, Mleko)

***Drugie danie***
Pierś drobiowa parowana 129 g 41 kcal

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Surówka pomidor, papryka, sałata, szczypiorek z jo 93 g 17 kcal

(Mleko)

Napój miodowo-cytrynowy 18 g 49 kcal

**10.02.2023 Piątek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa pieczarkowa 209 g 108 kcal

(Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Filet rybny smażony w cieście 155 g 228 kcal

(Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby, Mleko)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Surówka z czerwonej kapusty 130 g 61 kcal

Kompot wiśniowy 40 g 55 kcal

**13.02.2023 Poniedziałek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 231 g 122 kcal

(Zboża zawierające gluten, Seler)

***Drugie danie***
MAKARON ZE ŚMIETANĄ I TWAROGIEM 150 g 306 kcal

(Zboża zawierające gluten, Mleko)

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

Owoc

**14.02.2023 Wtorek**

***Obiad***

Hamburger 381 g 939 kcal

(Jaja, gorczyca)

Kompot truskawkowy 40 g 50 kcal

Owoc

**15.02.2023 Środa**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Biały barszcz 184 g 141 kcal

(Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 174 g 251 kcal

(Zboża zawierające gluten, Jaja, Mleko)

Piure z ziemniaków 160 g 152 kcal

(Mleko)

Sałatka z pomidorów z cebulą w śmietanie 81 g 41 kcal

(Mleko)

HERBATA OWOCOWA Z MIĘTA 8 g 30 kcal

**16.02.2023 Czwartek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa z czerwonej soczewicy 176 g 142 kcal

(Soja, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Gulasz mięsno-warzywny 221 g 383 kcal

(Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

Lemoniada 12 g 30 kcal

Owoc

Kasza gryczana 62 g 202 kcal

SURÓWKA Z OGÓRKÓW KWASZONYCH Z CEBULĄ 101 g 21 kcal

**17.02.2023 Piątek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa owocowa 160 g 281 kcal

(Zboża zawierające gluten)

***Drugie danie***
Paluszki rybne panierowane 136 g 8 kcal

(Zboża zawierające gluten, Ryby, Mleko)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Surówka z białej kapusty z koperkiem i papryką 104 g 50 kcal

**20.02.2023 Poniedziałek**

***Obiad***
***Pierwsze danie***
Zupa z kluskami 167 g 122 kcal

(Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler)

***Drugie danie***
Kotlet mielony 142 g 404 kcal

(Zboża zawierające gluten, Jaja, Soja)

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 115 g 111 kcal

**21.02.2023 Wtorek**

***Obiad***
***Pierwsze danie***
Zupa fasolowa z kiełbasą 200 g 144 kcal

(Soja, Seler)

***Drugie danie***
Makaron z indykiem w s. śmietanowym z brokułem 331 g 481 kcal

(Zboża zawierające gluten, Jaja, Mleko, Seler)

Owoc

Lemoniada 12 g 30 kcal

**22.02.2023 Środa**

***Obiad***
***Pierwsze danie***
Zupa pomidorowa z makaronem 125 g 148 kcal

(Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Schab duszony w warzywach 235 g 223 kcal

(Zboża zawierające gluten, Seler)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

HERBATA OWOCOWA Z MIĘTA 8 g 30 kcal

Owoc

**23.02.2023 Czwartek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Kapuśniak z białej kapusty 216 g 111 kcal

(Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Udko pieczone 382 g 41 kcal

(Gorczyca )

Owoc

Napój miodowo-cytrynowy 18 g 49 kcal

Marchewka duszona z groszkiem 132 g 82 kcal

(Zboża zawierające gluten, Mleko)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

**24.02.2023 Piątek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Rosół z makaronem 125 g 153 kcal

(Zboża zawierające gluten, Soja, Seler)

***Drugie danie***
Filet rybny smażony 153 g 246 kcal

(Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Surówka z kiszonej kapusty 125 g 47 kcal

Kompot wiśniowy 40 g 55 kcal

**27.02.2023 Poniedziałek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
ZUPA JARZYNOWA 248 g 142 kcal

(Soja, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Spagetti 268 g 617 kcal

(Zboża zawierające gluten, Soja)

Lemoniada 12 g 30 kcal

Jabłko 151 g 70 kcal

**28.02.2023 Wtorek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa koperkowa 163 g 109 kcal

(Soja, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Kotlet schabowy 151 g 319 kcal

(Zboża zawierające gluten, Jaja, Mleko)

Surówka wielowarzywna 136 g 75 kcal

(Seler, Gorczyca )

Piure z ziemniaków 160 g 152 kcal

(Mleko)

HERBATA OWOCOWA Z MIĘTA 8 g 30 kcal