

**01.12.2022 Czwartek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Biały barszcz 184 g 141 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Kotlet schabowy 148 g 310 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Mleko)

Napój miodowo-cytrynowy 18 g 49 kcal

Owoc

Buraczki na gorąco 138 g 103 kcal

(Alergeny: Mleko)

Piure z ziemniaków 160 g 152 kcal

**02.12.2022 Piątek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa pomidorowa z makaronem 125 g 148 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Kotlet rybny 164 g 202 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Surówka z kiszonej kapusty 125 g 47 kcal

Kompot wieloowocowy 85 g 40 kcal

**05.12.2022 Poniedziałek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Barszcz ukraiński 236 g 168 kcal

(Alergeny: Soja, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
MAKARON ZE ŚMIETANĄ I TWAROGIEM 125 g 258 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko)

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

Owoc

**06.12.2022 Wtorek**

***Obiad***

***Drugie danie***
Hamburger 254 g 625 kcal

Owoc

Kompot wieloowocowy 85 g 40 kcal

**07.12.2022 Środa**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa pieczarkowa 208 g 105 kcal

(Alergeny: Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Surówka z ogórka świeżego z koperkiem 101 g 13 kcal

Pierś drobiowa parowana 129 g 41 kcal

Piure z ziemniaków 160 g 152 kcal

Lemoniada 12 g 30 kcal

**08.12.2022 Czwartek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa brokułowa 204 g 119 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Strogonow drobiowy 245 g 197 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Soja)

Bułka zwykła 50 g 113 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko)

Napój miodowo-cytrynowy 18 g 49 kcal

**09.12.2022 Piątek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa ryżowa 94 g 61 kcal

(Alergeny: Seler)

***Drugie danie***
Filet rybny smażony w cieście 155 g 228 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby, Mleko)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Surówka z marchwi , jabłek i majonezu 98 g 88 kcal

(Alergeny: Jaja, Gorczyca )

Kompot wiśniowy 40 g 55 kcal

**12.12.2022 Poniedziałek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa kalafiorowa 221 g 116 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Spagetti 276 g 619 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja)

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

Mandarynki 100 g 42 kcal

**13.12.2022 Wtorek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Rosół z makaronem 118 g 125 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Seler)

***Drugie danie***
Fasolka po bretońsku 168 g 255 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja)

Bułka zwykła 50 g 113 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko)

Lemoniada 12 g 30 kcal

Owoc

**14.12.2022 Środa**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Kapuśniak z białej kapusty 216 g 111 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 171 g 251 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Mleko)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Mizeria z ogórków 85 g 10 kcal

(Alergeny: Mleko)

Lemoniada 12 g 30 kcal

**15.12.2022 Czwartek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa z czerwonej soczewicy 176 g 142 kcal

(Alergeny: Soja, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Gulasz mięsno-warzywny 211 g 376 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

Napój miodowo-cytrynowy 18 g 49 kcal

Owoc

Kasza gryczana 62 g 202 kcal

Ogórek kwaszony 60 g 7 kcal

**16.12.2022 Piątek**

***Obiad***

***Drugie danie***
Ryba na parze 106 g 25 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Surówka wielowarzywna 136 g 75 kcal

(Alergeny: Seler, Gorczyca )

***Pierwsze danie***
Zupa owocowa 160 g 281 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten)

**19.12.2022 Poniedziałek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa z kluskami 167 g 122 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler)

***Drugie danie***
Kotlet mielony 142 g 404 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Soja)

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

Ziemniaki 151 g 113 kcal

SURÓWKA Z OGÓRKÓW KWASZONYCH Z CEBULĄ 101 g 21 kcal

**20.12.2022 Wtorek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa burakowa 229 g 137 kcal

(Alergeny: Soja, Mleko)

***Drugie danie***
Makaron z indykiem w s. śmietanowym z brokułem 331 g 481 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Mleko, Seler)

Owoc

Lemoniada 12 g 30 kcal

**21.12.2022 Środa**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa fasolowa z natką pietruszki 161 g 130 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Seler)

***Drugie danie***
Schab duszony w warzywach 236 g 220 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Seler)

Piure z ziemniaków 160 g 152 kcal

HERBATA OWOCOWA Z MIĘTA 11 g 30 kcal

Owoc

**22.12.2022 Czwartek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 231 g 122 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Seler)

Kiełbasa na gorąco 103 g 20 kcal

Bułka zwykła 50 g 113 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko)

***Drugie danie***
Napój miodowo-cytrynowy 18 g 49 kcal

Sos keczup 25 g 24 kcal

Owoc