**12.09.2022 Poniedziałek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa grochowa z kiełbasą 197 g 162 kcal

(Alergeny: Soja, Seler)

***Drugie danie***
Spagetti 249 g 539 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja)

Lemoniada 12 g 30 kcal

Owoc

**13.09.2022 Wtorek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Kapuśniak z białej kapusty 222 g 134 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Kotlet schabowy 148 g 310 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Mleko)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Buraczki na gorąco 138 g 103 kcal

(Alergeny: Mleko)

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

**14.09.2022 Środa**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
ZUPA OGÓRKOWA 190 g 115 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Krokiety z sosem twarogowo-jogurtowym 352 g 410 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko)

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

Owoc

**15.09.2022 Czwartek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa koperkowa 147 g 9 kcal

***Drugie danie***
Udko pieczone 382 g 41 kcal

(Alergeny: Gorczyca )

Marchewka duszona z groszkiem 132 g 82 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko)

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 112 g 83 kcal

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

Mandarynki 100 g 42 kcal

**16.09.2022 Piątek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa pomidorowa z ryżem 110 g 96 kcal

(Alergeny: Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Filet rybny smażony w cieście 150 g 225 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby, Mleko)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Surówka z kiszonej kapusty 125 g 47 kcal

Lemoniada 12 g 30 kcal

Owoc

**19.09.2022 Poniedziałek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Rosół z makaronem 118 g 125 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Seler)

***Drugie danie***
Rumsztyk z cebulką 168 g 440 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja)

Lemoniada 12 g 31 kcal

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Mizeria z ogórków 85 g 10 kcal

**20.09.2022 Wtorek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa burakowa 229 g 137 kcal

(Alergeny: Soja, Mleko)

***Drugie danie***
ALA STROGONOW 245 g 197 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Soja)

Bułka zwykła 50 g 113 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko)

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

Owoc

**21.09.2022 Środa**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienna 188 g 159 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Seler)

***Drugie danie***
Pierś drobiowa parowana 129 g 41 kcal

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Surówka ogórek, papryka, sałata, szczypiorek z jog 93 g 16 kcal

(Alergeny: Mleko)

Lemoniada 12 g 30 kcal

**22.09.2022 Czwartek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa z kluskami 167 g 122 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler)

***Drugie danie***
Klopsiki wieprzowo-drobiowe w sosie koperkowym 159 g 359 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Mleko)

Napój miodowo-cytrynowy 18 g 49 kcal

Buraczki na zimno 114 g 68 kcal

Kasza gryczana 62 g 202 kcal

**23.09.2022 Piątek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa ryżowa 94 g 61 kcal

(Alergeny: Seler)

***Drugie danie***
Filet rybny smażony 160 g 203 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

WARZYWA ZPIECA /MARCHEW MINI 75 g 0 kcal

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

**26.09.2022 Poniedziałek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Biały barszcz 184 g 141 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Leczo 430 g 358 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Mleko, Seler)

NAPÓJ MIODOWO - CYTRYNOWY 13 g 35 kcal

Bułka zwykła 50 g 113 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko)

Owoc

**27.09.2022 Wtorek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa kalafiorowa 221 g 116 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Klopsiki w sosie własnym 187 g 434 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler)

Kasza pęczak 52 g 172 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten)

SURÓWKA Z OGÓRKÓW KWASZONYCH Z CEBULĄ 101 g 21 kcal

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

**28.09.2022 Środa**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa pieczarkowa 208 g 105 kcal

(Alergeny: Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 167 g 234 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Mleko)

Ryż 52 g 181 kcal

Pomidor z cebulą 61 g 10 kcal

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

**29.09.2022 Czwartek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa fasolowa z kiełbasą 200 g 144 kcal

(Alergeny: Soja, Seler)

***Drugie danie***
Gulasz mięsno-warzywny 211 g 376 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

Owoc

Kasza gryczana 62 g 202 kcal

**30.09.2022 Piątek**

***Obiad***

***Drugie danie***
Paluszki rybne panierowane 126 g 8 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby, Mleko)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Surówka ogórek, papryka, sałata, szczypiorek z jog 93 g 16 kcal

(Alergeny: Mleko)

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

***Pierwsze danie***
Zupa pomidorowa z ryżem 110 g 96 kcal

(Alergeny: Mleko, Seler)