**01.06.2022 Środa**

**SZKOŁA**

***Obiad***

***Pierwsze danie***

Zupa pieczarkowa 208 g 105 kcal

(Alergeny: Mleko, Seler)

***Drugie danie***

Kasza pęczak 52 g 172 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten)

Napój miodowo-cytrynowy 18 g 49 kcal

Klopsiki w sosie własnym 187 g 434 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler)

Sałatka z pomidorów z cebulą w śmietanie 76 g 11 kcal

(Alergeny: Mleko)

**02.06.2022 Czwartek**

**SZKOŁA**

***Obiad***

***Pierwsze danie***

Zupa kalafiorowa 219 g 111 kcal

(Alergeny: Mleko, Seler)

***Drugie danie***

Udko pieczone 382 g 41 kcal

(Alergeny: Gorczyca )

Lemoniada 12 g 30 kcal

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Surówka z ogórka świeżego z koperkiem 76 g 10 kcal

 (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

Owoc

**03.06.2022 Piątek**

**SZKOŁA**

***Obiad***

***Pierwsze danie***

Zupa pomidorowa z ryżem 110 g 96 kcal

(Alergeny: Mleko, Seler)

***Drugie danie***

Paluszki rybne panierowane 126 g 8 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby, Mleko)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

SURÓWKA Z OGÓRKÓW KWASZONYCH Z CEBULĄ 101 g 23 kcal

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

Owoc

**06.06.2022 Poniedziałek**

**SZKOŁA**

***Obiad***

***Pierwsze danie***

Zupa brokułowa 203 g 109 kcal

(Alergeny: Soja, Mleko, Seler)

***Drugie danie***

MAKARON ZE ŚMIETANĄ I TWAROGIEM 123 g 257 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko)

Napój miodowo-cytrynowy 18 g 49 kcal

Owoc

**07.06.2022 Wtorek**

**SZKOŁA**

***Obiad***

***Pierwsze danie***

Zupa owocowa 160 g 281 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten)

***Drugie danie***

ALA GOŁĄBKI 163 g 354 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Soja)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Lemoniada 12 g 30 kcal

Sos pomidorowy 93 g 69 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

Owoc

**08.06.2022 Środa**

**SZKOŁA**

***Obiad***

***Pierwsze danie***

Zupa chłopska 206 g 152 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler)

***Drugie danie***

MADALION Z PIERSI KURCZAKA 175 g 201 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Soja, Mleko)

Sałata ze szczypiorkiem w śmietanie 52 g 51 kcal

(Alergeny: Mleko)

HERBATA OWOCOWA Z MIĘTA 9 g 30 kcal

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Owoc

**09.06.2022 Czwartek**

**SZKOŁA**

***Obiad***

***Pierwsze danie***

Biały barszcz 190 g 159 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

***Drugie danie***

Sztuka mięsa w sosie własnym 179 g 421 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

Mizeria z ogórków 85 g 10 kcal

Owoc

**10.06.2022 Piątek**

**SZKOŁA**

***Obiad***

***Pierwsze danie***

Zupa pomidorowa z makaronem 125 g 148 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

***Drugie danie***

Filet rybny smażony 160 g 203 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

SURÓWKA Z PORA Z OGÓRKIEM KONSERWOWYM 112 g 81 kcal

(Alergeny: Jaja, Gorczyca)

Lemoniada 12 g 30 kcal

Owoc

**13.06.2022 Poniedziałek**

**SZKOŁA**

***Obiad***

***Pierwsze danie***

Zupa grochowa z kiełbasą 196 g 161 kcal

(Alergeny: Soja, Seler)

***Drugie danie***

Surówka z czerwonej kapusty 130 g 61 kcal

Klopsiki wieprzowo-drobiowe w sosie koperkowym 159 g 359 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Mleko)

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

Kasza gryczana 62 g 202 kcal

Owoc

**14.06.2022 Wtorek**

**SZKOŁA**

***Obiad***

***Pierwsze danie***

Krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienna 188 g 159 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Seler)

***Drugie danie***

Fasolka po bretońsku 168 g 255 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja)

Napój miodowo-cytrynowy 18 g 49 kcal

Bułka zwykła 50 g 113 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko)

Owoc

**15.06.2022 Środa**

**SZKOŁA**

***Obiad***

***Pierwsze danie***

ZUPA JARZYNOWA 247 g 136 kcal

(Alergeny: Soja, Mleko, Seler)

***Drugie danie***

Lemoniada 12 g 30 kcal

Sałatka z pomidorów z cebulą w śmietanie 76 g 11 kcal

(Alergeny: Mleko)

Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 167 g 234 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Mleko)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Owoc

**20.06.2022 Poniedziałek**

**SZKOŁA**

***Obiad***

***Pierwsze danie***

Zupa kalafiorowa 219 g 111 kcal

(Alergeny: Mleko, Seler)

***Drugie danie***

Spagetti 249 g 539 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja)

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

Owoc

**21.06.2022 Wtorek**

**SZKOŁA**

***Obiad***

***Pierwsze danie***

Zupa burakowa 229 g 137 kcal

(Alergeny: Soja, Mleko)

***Drugie danie***

Pierś drobiowa parowana 129 g 41 kcal

Pomidor z cebulą 61 g 10 kcal

HERBATA OWOCOWA Z MIĘTA 9 g 30 kcal

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Owoc

**22.06.2022 Środa**

**SZKOŁA**

***Obiad***

***Pierwsze danie***

Zupa pieczarkowa 208 g 105 kcal

(Alergeny: Mleko, Seler)

***Drugie danie***

Krokiety z sosem twarogowo-jogurtowym 346 g 410 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko)

Lemoniada 12 g 30 kcal

Owoc

**23.06.2022 Czwartek**

**SZKOŁA**

***Obiad***

***Pierwsze danie***

Zupa fasolowa z kiełbasą 200 g 144 kcal

(Alergeny: Soja, Seler)

***Drugie danie***

Udko pieczone 382 g 41 kcal

(Alergeny: Gorczyca)

Napój miodowo-cytrynowy 18 g 49 kcal

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Marchewka duszona z groszkiem 132 g 82 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko)

Owoc