****

**04.05.2022 Środa**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienna 188 g 159 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Seler)

***Drugie danie***
Fasolka po bretońsku 167 g 249 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja)

Napój miodowo-cytrynowy 18 g 49 kcal

Gruszka 150 g 81 kcal

Bułka zwykła 50 g 113 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko)

**05.05.2022 Czwartek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
ZUPA JARZYNOWA 247 g 136 kcal

(Alergeny: Soja, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Mandarynki 100 g 42 kcal

Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 172 g 275 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Mleko)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Lemoniada 12 g 30 kcal

Surówka ogórek , papryka , szczypiorek 93 g 16 kcal

(Alergeny: Mleko)

**06.05.2022 Piątek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa pomidorowa z makaronem 125 g 148 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Kotlet rybny 164 g 202 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

Surówka z kiszonej kapusty 125 g 47 kcal

Jabłko 151 g 70 kcal

**09.05.2022 Poniedziałek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa kalafiorowa 219 g 111 kcal

(Alergeny: Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Gulasz mięsno-warzywny 211 g 376 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

Ogórek konserwowy 81 g 19 kcal

Kasza gryczana 62 g 202 kcal

Gruszka 150 g 81 kcal

**10.05.2022 Wtorek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa burakowa 228 g 134 kcal

(Alergeny: Soja, Mleko)

Mandarynki 100 g 42 kcal

***Drugie danie***
Pierś drobiowa parowana 129 g 41 kcal

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 115 g 111 kcal

HERBATA OWOCOWA Z MIĘTA 9 g 30 kcal

Ziemniaki 151 g 113 kcal

**11.05.2022 Środa**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa pieczarkowa 208 g 105 kcal

(Alergeny: Mleko, Seler)

SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁEK 117 g 82 kcal

***Drugie danie***
Klopsiki w sosie pomidorowym 191 g 429 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler)

Kasza pęczak 52 g 172 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten)

Lemoniada 12 g 30 kcal

**12.05.2022 Czwartek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa fasolowa z kiełbasą 200 g 144 kcal

(Alergeny: Soja, Seler)

***Drugie danie***
Udko pieczone 382 g 41 kcal

(Alergeny: Gorczyca )

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Marchewka duszona z groszkiem 132 g 82 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko)

**13.05.2022 Piątek**

***Obiad***

***Drugie danie***
Filet rybny smażony w cieście 150 g 225 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby, Mleko)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Surówka z pora i marchewki z majonezem 94 g 84 kcal

(Alergeny: Jaja, Gorczyca )

Napój miodowo-cytrynowy 18 g 49 kcal

***Pierwsze danie***
Zupa pomidorowa z ryżem 105 g 95 kcal

(Alergeny: Mleko, Seler)

Jabłko 75 g 35 kcal

**16.05.2022 Poniedziałek**

***Obiad***

***Drugie danie***
Kotlet mielony 142 g 404 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Soja)

Napój miodowo-cytrynowy 18 g 49 kcal

Surówka wielowarzywna 136 g 75 kcal

(Alergeny: Seler, Gorczyca )

Ziemniaki 151 g 113 kcal

***Pierwsze danie***
Barszcz ukraiński 236 g 168 kcal

(Alergeny: Soja, Mleko, Seler)

**17.05.2022 Wtorek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa z czerwonej soczewicy 197 g 161 kcal

(Alergeny: Soja, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
ALA STROGONOW 245 g 197 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Soja)

Bułka zwykła 50 g 113 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko)

Pomarańcza 275 g 121 kcal

Lemoniada 12 g 30 kcal

**18.05.2022 Środa**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa chłopska 206 g 152 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler)

***Drugie danie***
MADALION Z PIERSI KURCZAKA 175 g 201 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Soja, Mleko)

Surówka pomidor, papryka, szczypiorek 93 g 17 kcal

(Alergeny: Mleko)

HERBATA OWOCOWA Z MIĘTA 9 g 30 kcal

Ziemniaki 151 g 113 kcal

**19.05.2022 Czwartek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Biały barszcz 190 g 159 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Sztuka mięsa w sosie własnym 179 g 421 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

***Pierwsze danie***
Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

Surówka z białej kapusty z koperkiem i papryką 104 g 50 kcal

KIWI 100 g 55 kcal

**20.05.2022 Piątek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa pomidorowa z makaronem 125 g 148 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Paluszki rybne panierowane 126 g 8 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby, Mleko)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

SURÓWKA Z PORA Z OGÓRKIEM KONSERWOWYM 126 g 84 kcal

(Alergeny: Jaja, Gorczyca )

Lemoniada 12 g 30 kcal

Jabłko 151 g 70 kcal

**30.05.2022 Poniedziałek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa grochowa z kiełbasą 196 g 161 kcal

(Alergeny: Soja, Seler)

***Drugie danie***
Spagetti 249 g 539 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja)

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

Pomarańcza 275 g 121 kcal

**31.05.2022 Wtorek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
ZUPA OGÓRKOWA 189 g 114 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

Mandarynki 100 g 42 kcal

***Drugie danie***
Piersi kurczaka opiekane 199 g 174 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Mleko)

Surówka z czerwonej kapusty 130 g 61 kcal

HERBATA OWOCOWA Z MIĘTA 9 g 30 kcal

Ziemniaki 151 g 113 kcal