**25.04.2022 Poniedziałek**

***Obiad***
***Drugie danie***

Kotlet mielony 142 g 404 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Soja)

Napój miodowo-cytrynowy 18 g 49 kcal

Surówka wielowarzywna 136 g 75 kcal

(Alergeny: Seler, Gorczyca )

Ziemniaki z koperkiem 152 g 113 kcal

***Pierwsze danie***

Rosół z makaronem 118 g 125 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Seler)

**ZMIANA JADŁOSPISU !!!!
26.04.2022 Wtorek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa z soczewicy 162 g 152 kcal

(Alergeny: Mleko, Seler)

***Drugie danie***
MADALION Z PIERSI KURCZAKA 156 g 137 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Soja, Mleko)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Pomarańcza 275 g 121 kcal

Lemoniada 12 g 30 kcal

Surówka z marchwi , jabłek i majonezu 98 g 88 kcal

(Alergeny: Jaja, Gorczyca )

**27.04.2022 Środa**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Biały barszcz 190 g 159 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Sztuka mięsa w sosie własnym 179 g 421 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten)

Ogórek konserwowy 81 g 19 kcal

HERBATA OWOCOWA Z MIĘTA 9 g 30 kcal

Ziemniaki 151 g 113 kcal

**28.04.2022 Czwartek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
ZUPA OGÓRKOWA 189 g 114 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
ALA STROGONOW 245 g 197 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Soja)

Bułka zwykła 50 g 113 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko)

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

KIWI 100 g 55 kcal

**29.04.2022 Piątek**

***Obiad***

***Drugie danie***
Filet rybny smażony w cieście 150 g 225 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby, Mleko)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Surówka z pora i marchewki z majonezem 94 g 84 kcal

(Alergeny: Jaja, Gorczyca )

Napój miodowo-cytrynowy 18 g 49 kcal

***Pierwsze danie***
Zupa pomidorowa z ryżem 105 g 95 kcal

(Alergeny: Mleko, Seler)