

**01.04.2022 Piątek**

***Obiad***

***Drugie danie***
Filet rybny smażony w cieście 150 g 173 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby, Mleko)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Surówka z białej kapusty z koperkiem 100 g 59 kcal

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

***Pierwsze danie***
Zupa ryżowa 94 g 61 kcal

(Alergeny: Seler)

Jabłko 75 g 35 kcal

**04.04.2022 Poniedziałek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa grochowa z kiełbasą 196 g 161 kcal

(Alergeny: Seler)

***Drugie danie***
Spagetti 249 g 539 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten)

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

Pomarańcza 275 g 121 kcal

**05.04.2022 Wtorek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa szczawiowa 233 g 127 kcal

(Alergeny: Jaja, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Lemoniada 12 g 30 kcal

Surówka ogórek , papryka , szczypiorek 93 g 16 kcal

Mandarynki 100 g 42 kcal

Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 172 g 275 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Mleko)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

**06.04.2022 Środa**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienna 188 g 159 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Seler)

***Drugie danie***
Fasolka po bretońsku 167 g 249 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten)

Napój miodowo-cytrynowy 18 g 49 kcal

Jabłko 151 g 70 kcal

**07.04.2022 Czwartek**

***Obiad***

Zupa owocowa 158 g 271 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten)

ALA GOŁĄBKI 163 g 354 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Gorczyca )

Gruszka 150 g 81 kcal

Sos pomidorowy 93 g 69 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

**08.04.2022 Piątek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa pomidorowa z ryżem 105 g 95 kcal

(Alergeny: Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Kotlet rybny 159 g 184 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

HERBATA OWOCOWA Z MIĘTA 9 g 30 kcal

Surówka z marchwi , jabłek i majonezu 98 g 33 kcal

(Alergeny: Jaja)

**11.04.2022 Poniedziałek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa kalafiorowa 219 g 111 kcal

(Alergeny: Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Gulasz mięsno-warzywny 211 g 376 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

Ogórek konserwowy 81 g 19 kcal

Kasza gryczana 62 g 202 kcal

KIWI 100 g 55 kcal

**12.04.2022 Wtorek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
ZUPA OGÓRKOWA 189 g 112 kcal

(Alergeny: Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Pierś drobiowa parowana 129 g 41 kcal

Surówka z czerwonej kapusty 130 g 61 kcal

HERBATA OWOCOWA Z MIĘTA 9 g 30 kcal

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Mandarynki 100 g 42 kcal

**13.04.2022 Środa**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa pieczarkowa 208 g 105 kcal

(Alergeny: Mleko, Seler)

Surówka z pora i marchewki z majonezem 94 g 29 kcal

(Alergeny: Jaja)

***Drugie danie***
Klopsiki w sosie pomidorowym 191 g 429 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler)

Kasza pęczak 52 g 172 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten)

Lemoniada 12 g 30 kcal

Gruszka 150 g 81 kcal

**20.04.2022 Środa**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa fasolowa z kiełbasą 200 g 144 kcal

(Alergeny: Seler)

***Drugie danie***
ALA STROGONOW 245 g 197 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja)

HERBATA OWOCOWA Z MIĘTA 9 g 30 kcal

Bułka zwykła 50 g 113 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko)

Banan 111 g 105 kcal

**21.04.2022 Czwartek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa pomidorowa z makaronem 125 g 148 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Piersi kurczaka opiekane 199 g 174 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Mleko)

Ziemniaki z koperkiem 152 g 113 kcal

Lemoniada 12 g 30 kcal

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 115 g 111 kcal

Mandarynki 100 g 42 kcal

**22.04.2022 Piątek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa burakowa 228 g 134 kcal

(Alergeny: Mleko)

***Drugie danie***
Paluszki rybne panierowane 140 g 123 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby, Mleko)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

SURÓWKA Z PORA Z OGÓRKIEM KONSERWOWYM 110 g 81 kcal

(Alergeny: Jaja)

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

Jabłko 75 g 35 kcal

**25.04.2022 Poniedziałek**

***Obiad***

***Drugie danie***
Kotlet mielony 142 g 404 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja)

Napój miodowo-cytrynowy 18 g 49 kcal

Surówka wielowarzywna 136 g 75 kcal

(Alergeny: Seler, Gorczyca )

Ziemniaki z koperkiem 152 g 113 kcal

***Pierwsze danie***
Rosół z makaronem 118 g 125 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Seler)

***Drugie danie***
Mandarynki 100 g 42 kcal

**26.04.2022 Wtorek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa z soczewicy 162 g 157 kcal

(Alergeny: Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Udko pieczone 382 g 41 kcal

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Marchewka duszona z groszkiem 132 g 82 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko)

Pomarańcza 275 g 121 kcal

Lemoniada 12 g 30 kcal

**27.04.2022 Środa**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
ZUPA OGÓRKOWA 189 g 112 kcal

(Alergeny: Mleko, Seler)

***Drugie danie***
MADALION Z PIERSI KURCZAKA 155 g 125 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Mleko)

Surówka pomidor, papryka, szczypiorek 93 g 17 kcal

HERBATA OWOCOWA Z MIĘTA 9 g 30 kcal

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Banan 111 g 105 kcal

**28.04.2022 Czwartek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Biały barszcz 190 g 159 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Sztuka mięsa w sosie własnym 179 g 421 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

***Pierwsze danie***
Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

Buraczki na gorąco 138 g 103 kcal

(Alergeny: Mleko)

KIWI 100 g 55 kcal

**29.04.2022 Piątek**

***Obiad***

***Drugie danie***
Filet rybny smażony w cieście 150 g 173 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby, Mleko)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Surówka z pora i marchewki z majonezem 94 g 29 kcal

(Alergeny: Jaja)

Napój miodowo-cytrynowy 18 g 49 kcal

***Pierwsze danie***
Zupa pomidorowa z ryżem 105 g 95 kcal

(Alergeny: Mleko, Seler)

Jabłko 75 g 35 kcal