**03.04.2023 Poniedziałek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
ZUPA JARZYNOWA 236 g 137 kcal

(Alergeny: Soja, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Klopsiki w sosie pomidorowym 186 g 388 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler)

Lemoniada 15 g 31 kcal

Owoc

Kasza gryczana 62 g 202 kcal

Ogórek kwaszony 60 g 7 kcal

**04.04.2023 Wtorek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa koperkowa 166 g 120 kcal

(Alergeny: Soja, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
MEDALION Z PIERSI KURCZAKA 173 g 216 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Soja, Mleko)

WARZYWA ZPIECA /MARCHEW MINI 76 g 225 kcal

Ziemniaki 111 g 83 kcal

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

**05.04.2023 Środa**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa grochowa z natką pietruszki 167 g 129 kcal

(Alergeny: Seler)

***Drugie danie***
Pierś drobiowa parowana 129 g 41 kcal

Ryż 52 g 181 kcal

SURÓWKA Z PORA Z OGÓRKIEM KONSERWOWYM 113 g 76 kcal

(Alergeny: Jaja, Gorczyca )

Napój miodowo-cytrynowy 18 g 49 kcal

Mandarynki 100 g 42 kcal

**12.04.2023 Środa**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
ZUPA OGÓRKOWA 226 g 130 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Kiełbasa na gorąco 93 g 20 kcal

Bułka zwykła 50 g 113 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko)

Sos keczup 25 g 0 kcal

Lemoniada 15 g 31 kcal

Owoc

**13.04.2023 Czwartek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa z czerwonej soczewicy 174 g 136 kcal

(Alergeny: Soja, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Gulasz mięsno-warzywny 210 g 376 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

Kasza gryczana 62 g 202 kcal

Ogórek konserwowy 81 g 19 kcal

(Alergeny: Gorczyca )

Owoc

**14.04.2023 Piątek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa pieczarkowa 210 g 111 kcal

(Alergeny: Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Paluszki rybne panierowane 101 g 8 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby, Mleko)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Surówka z marchwi 111 g 38 kcal

(Alergeny: Mleko)

**17.04.2023 Poniedziałek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa ryżowa 94 g 61 kcal

(Alergeny: Seler)

***Drugie danie***
Rumsztyk z cebulką 171 g 481 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja)

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Mizeria z ogórków 85 g 10 kcal

(Alergeny: Mleko)

Mandarynki 100 g 42 kcal

**18.04.2023 Wtorek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Kapuśniak z białej kapusty 216 g 111 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Pierś z kurczaka opiekana 199 g 222 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Mleko)

Lemoniada 15 g 31 kcal

Owoc

Piure z ziemniaków 160 g 152 kcal

(Alergeny: Mleko)

Surówka z czerwonej kapusty 130 g 61 kcal

**19.04.2023 Środa**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa pomidorowa z makaronem 125 g 148 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Schab duszony w warzywach 235 g 223 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Seler)

Piure z ziemniaków 160 g 152 kcal

(Alergeny: Mleko)

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

Owoc

**20.04.2023 Czwartek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienna 188 g 159 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Seler)

***Drugie danie***
Napój miodowo-cytrynowy 18 g 49 kcal

Udko pieczone 382 g 44 kcal

(Alergeny: Gorczyca )

Marchewka duszona z groszkiem 132 g 82 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko)

Ryż 52 g 181 kcal

Owoc

**21.04.2023 Piątek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Rosół z makaronem 125 g 140 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Seler)

***Drugie danie***
Filet rybny smażony 145 g 166 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Surówka z kiszonej kapusty 125 g 47 kcal

Kompot wiśniowy 40 g 55 kcal

**24.04.2023 Poniedziałek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa grochowa z kiełbasą 207 g 162 kcal

(Alergeny: Soja, Seler)

***Drugie danie***
Spagetti 268 g 616 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja)

Lemoniada 15 g 31 kcal

Owoc

**25.04.2023 Wtorek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa z kluskami 167 g 122 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler)

***Drugie danie***
Kotlet schabowy 153 g 403 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Mleko)

Buraczki na gorąco 138 g 103 kcal

(Alergeny: Mleko)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

**26.04.2023 Środa**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa kalafiorowa 221 g 116 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Pierś drobiowa parowana 129 g 41 kcal

Ryż 52 g 181 kcal

Surówka wielowarzywna 125 g 93 kcal

(Alergeny: Seler, Gorczyca )

Napój miodowo-cytrynowy 18 g 49 kcal

Owoc

**27.04.2023 Czwartek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
ZUPA OGÓRKOWA 226 g 130 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Krokiety z sosem twarogowo-jogurtowym 337 g 410 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko)

Owoc

Herbata z cytryną 8 g 21 kcal

**28.04.2023 Piątek**

***Obiad***

***Pierwsze danie***
Zupa pieczarkowa 210 g 111 kcal

(Alergeny: Mleko, Seler)

***Drugie danie***
Filet rybny smażony w cieście 158 g 239 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby, Mleko)

Ziemniaki 151 g 113 kcal

Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem i majonez 133 g 116 kcal

(Alergeny: Jaja, Gorczyca )

Kompot wiśniowy 40 g 55 kcal